



LA NEURO
POUR TOUS

LA MÉMORISATION

LES CLEFS DES APPRENTISSAGES



LA NEURO
POUR TOUS

AU PROGRAMME

Discussion

Récap'



Vidéo

Idées pour
progresser



LA NEURO
POUR TOUS

DISCUSSION



DISCUSSION

- Pour toi, que signifie mémoriser ?
- Comment mémorises-tu tes leçons ?
- Est-ce que cela te permet de bien retenir les informations pour un contrôle par exemple?



LA NEURO
POUR TOUS

VIDÉO



La mémorisation



LA NEURO
POUR TOUS

RÉCAP'

RÉCAP'

- On peut apprendre toute sa vie mais cela est plus facile lorsque l'on est jeune
- Il est nécessaire de mémoriser de différentes façons.
- Il est nécessaire de revenir plusieurs fois sur ce qui a été appris.
- Il est nécessaire d'espacer dans le temps les moments de révision.
- Pour mieux réviser : il faut essayer de se tester puis de vérifier si le test est correct
- Bien dormir !



LA NEURO
POUR TOUS

IDÉES POUR PROGRESSER



IDÉE N°1

Construisons un calendrier des révisions



IDÉE N° 2

- Construisons des flashcards